

# 競技用車いす&ボッチャ をやってみよう!



① **1月11日(土)**    ② **1月18日(土)**  
**10:00~12:00 受付9:45~**

協力団体 東京都パラスポーツ指導者協議会

■ **定員**

**20名程度(申込制)**

■ **対象**

**どなたでも**

■ **会場**

**東京都パラスポーツ  
トレーニングセンター  
多目的室**

■ **参加費**

**無料**

■ **申込み**



■ **申込み期間**

**10月1日(火)から  
12月22日(日)まで**

※申込QRコードでお申し込みができない場合は  
下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

